



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



con il Patrocinio di

Comune  
di Bologna

Quartiere  
Porto  
Saragozza

# Le cinque Vie del Benessere... ...ne parliamo insieme!

## Recovery College Casa della Comunità

Gruppi, laboratori, esperienze a cui partecipare per promuovere il proprio benessere avvalendosi del modello delle 5 Vie del Benessere

Essere generosi

Essere curiosi

Coltivare  
relazioni

Mantenersi attivi

Continuare  
ad imparare

7, 12, 21, 28 maggio 2025  
dalle ore 16:00 alle 18:00

presso Sala Consiliare del Quartiere Porto-Saragozza  
via dello Scalo 21, Bologna

Il corso è gratuito ed aperto a tutti

Per ulteriori informazioni: [bianca.nardi@ausl.bologna.it](mailto:bianca.nardi@ausl.bologna.it)

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it>

(o inquadrare il qr code)



...perché  
CI vuole  
una  
Città.

PROGETTO  
RECOVERY  
COLLEGE

C'è un nuovo percorso per il  
benessere delle persone:  
si chiama Recovery College!